

Methoden

Tag 1

Kennenlernspiel mit Luftballons: seinen Namen auf einen Luftballon schreiben, Luftballon in die Luft werfen und bei stoppender Musik einen anderen Luftballon nehmen und dieser Person eine genannte Frage stellen und beantworten.

Ein kleiner Matrose: Ein kleiner (Mit zwei Fingern „klein“ anzeigen) Matrose (Hände über dem Kopf) umsegelte die Welt (Kreis formen) und liebte (Herz) ein Mädchen (Mädchen formen) das hatte gar kein (belehrender Finger) Geld.

Das Mädchen muss sterben (Kopf ab) und wer hat Schuld daran,

der kleine Matrose in seinem Liebeswahn.

Bei jeder Wiederholung wird ein gesprochenes Wort durch die entsprechende Bewegung ersetzt.

Mörderspiel: Jeder erhält einen Zettel, mit Namen und Gegenstand, diese Person muss durch Überreichen des genannten Gegenstandes „ermordet“ werden. Das Opfer übergibt dem Mörder seinen Auftrag.

Geheimer Freund: Jede Person schreibt einen Wunsch auf seinen Zettel, alle werden eingesammelt und jeder erhält den Wunsch eines anderen, welchen er erfüllen kann.

Tag 2

Hallo ich bin der Hannes:

Alle stehen in einem großen Kreis und dann singt man: „Hallo ich bin der Hannes, hab ne Frau und 2 Kinder und ich arbeite in einer Knopffabrik. Eines Tages kam der Chef zu mir und sagte: „Hey Hannes hast de Zeit?“ Ich sagte: „Jo!“ „Dann dreh den Knopf mit der rechten Hand.“ Dann muss man den Knopf mit der rechten Hand drehen und so singt man wieder das Lied und dreht den Knopf mit der linken Hand...(linker Fuß, Kopf, Zunge)

Reflexion-Barometer

Auf dem Boden liegt ein Seil, auf einer Seite ist absolut „ok“ und auf der anderen „nicht ok“. Es wird der Gruppe eine Frage gestellt und die Teilnehmer stellen sich auf diese Seite, die sie für richtig halten. So kann man die Meinung der Teilnehmer kennenlernen.

1,2,3 Gestenspiel

Jeder sucht sich einen Partner abwechselnd sagt man dann am Anfang 1-2-3. Dann einigt man sich auf eine Geste für die Zahl eins. Anschließend zählt man wieder abwechselnd, anstatt die Zahl 1 zu sagen, macht man die Geste. Anschließend sucht man eine Geste für die Zahlen 2 und 3.

Tag 3

Morgenimpuls:

Alle stehen im Kreis, Gruppenleiter gibt Bewegungen vor z.B. Hampelmann, Arm kreisen etc. dabei wird „Oh jaa“ gesungen.

Ein kleiner Mann:

Man singt: „Ein kleiner Mann wollte tanzen gehen dadadadaam um sich die schönen Mädchen anzusehen dadadaaam er setzte langsam Fuß vor Fuß dadadaam, weil er nicht wusste wie man´s machen muss dadadaam dadadaam dadadaam dadadaam.“

Dabei legst du die Hand auf die Schulter des Vordermanns und läufst langsam im Kreis. Beim zweiten Durchgang, gehst du ein Schritt in den Kreis hinein und legst die Hand auf die Schulter von der zweiten Person vor dir. Beim dritten Mal, gehst du noch ein Schritt in den Kreis und hockst dich auf den Schoss deines Hintermannes.

Casinoabend:

Spiele: Wer wird Millionär, Roulette, Hüttchenspiel, Poker...

An der Bar könntest du um Getränke würfeln, wirst du eine 1 musst du 1 Cent für das Getränk zahlen, bei 2, 2 Cent... Am Anfang bekommst du ein Startkapital, wenn du dieses aufgebraucht hast, kann man an der Bar im Gegenzug einer Aufgabe z.B. Purzelbaum schlagen, sein Kapital wieder auffüllen. Nach allen 15 Minuten, gibt es eine Extrarunde, in

der ein Satz und ein Name vorgelesen wird, der Name muss die Aktion auf dem Zettel ausführen z.B. Die Person XY bekommt von jedem Mitspieler ein Cent etc.

Anschuggerle:

„Ich bin so fit!“: Alle stehen im Kreis und berührt mit den Händen die Zehen und sagt: „Ich!“, dann berührt man die Oberschenkel und sagt: „bin!“, dann berührt man die Schultern und sagt: „So!“, dann streckt man die Arme in die Höhe und sagt: „Fit!“

Varianten: Geschwindigkeit erhöhen, rückwärts

Ich= Füße, Bin=Oberschenkel, So=Schulter, Fit=Arme nach oben

Singspiele:

Dachverband

Jack saß in der Küche mit Tina (3x)

Und sie spielten auf dem alten Banjo rum

Fiedafiedeldaidum fiedafiedeldeidum fiedafiedeldaidum fiedafiedeldaidum

Varianten: Geschwindigkeit erhöhen, rückwärts

Tag 5

Story of my body:

Im Kreis aufstellen, einer fängt an im Kreis zu Laufen und alle singen und klatschen:

This is the story of my body (3x)

This is what I've told you

Front, front, front my baby (vor einer Person stehen bleiben und hüpfen)

Side, side, side my baby (Seite an Seite stehen und hüpfen)

Back, back, back my baby (Rücken an Rücken stehen und hüpfen)

This is what I've told you. (angetanzte Person stellt sich in den Kreis)

Dann geht das Ganze von vorne los, bis sich alle im Kreis befinden.