

# Wir sind gerne für Sie da:



**Raimund Stockinger**, Achern  
Gemeindereferent in der SE Achern  
Geistlicher Begleiter  
Tel. (07841) 2058-23



**Monika Bäuerle**, Oberachern  
Bibliologin, Bibliodramaleiterin  
Seelsorgliche und Geistliche Begleiterin  
Tel. (07841) 3700



**Sabina Breidung**, Oberkirch  
Gemeindereferentin  
Geistliche Begleiterin  
Tel. (07802) 9374-13



**Waltraud Fieß**, Oberkirch-Zusenhofen  
Logotherapeutin  
Geistliche Begleiterin  
Tel. (07802) 7037700



**Elke Grein**, Oberachern  
Geistliche Begleiterin  
Tel. (07841) 6726381



**Werner Ruschil**, Oberkirch  
Spiritual i. R.  
Geistlicher Begleiter  
Tel. (07802) 7090387

## Kontakt in der Seelsorgeeinheit Achern:

- Katholisches Pfarramt Achern  
**Herrn Raimund Stockinger**  
Kirchstr. 25  
77855 Achern  
Tel. (07841) 2058-23  
Email: r.stockinger@kath-achern.de

oder

- **Frau Monika Bäuerle**  
Tel. (07841) 3700  
Email: mb.achern@gmail.com



Der Sehnsucht Raum,  
dem Leben Orientierung geben

## Ein offenes Ohr...

haben wir Geistliche Begleiter\*innen für Menschen, die ihren eigenen Lebensweg, ihre eigene Berufung und ihre eigene Spiritualität finden oder vertiefen möchten.

### Konkret bedeutet dies:

- Die Begleiterin/der Begleiter geht mit - Sie geben den Weg vor!
- Im Gespräch können alle Lebenssituationen zur Sprache kommen: Beziehungen zu anderen Menschen, zu sich selbst, zu Gott.
- Geistliche Begleitung geschieht wertschätzend und bewertet nicht, achtet die Person und ihre Selbstverantwortung.
- Wir begleiten Wachstums- und Entscheidungsprozesse.
- Geistliche Begleitung lädt ein, ermutigt, stärkt und fördert alles, was dem Leben dient.
- Die Begleiterin/der Begleiter vertraut darauf, dass Gottes Geist in jedem Menschen wirkt.

„Geistliche Begleitung will die Augen öffnen, um dem lebendigen Gott im Dornengestrüpp der eigenen Lebensgeschichte zu begegnen“

(Klemens Schaupp)

## Was ist wichtig?

- Geistliche Begleitung basiert auf Vertrauen und Diskretion.
- Die Begleitgespräche finden etwa alle vier Wochen statt und dauern ungefähr eine Stunde.
- Das Angebot ist für Sie kostenfrei.
- Geistliche Begleitung ist keine Therapieform.



Egal, wo ich gerade stehe, ob ich nah oder  
distanziert zu meinem Selbst bin - Gott ist da!  
Er geht alle Wege mit!

## Ist Geistliche Begleitung ein Weg für Sie?

Gespräche mit einer geistlichen Begleiterin oder einem geistlichen Begleiter können helfen,

- eigene Erfahrungen in Worte zu fassen und Bedürfnisse deutlicher wahrzunehmen.
- herauszufinden, was in der gegenwärtigen Lebenssituation gut tut und was nicht.
- größere Klarheit und Mut im Blick auf die nächsten Schritte zu finden.
- die Beziehung zu sich selbst, zu anderen und zu Gott zu klären, gestalten und zu vertiefen.
- Mehr Klarheit auf dem „inneren Weg“ und Gewissheit im persönlichen Glaubensleben zu gewinnen.

